

## Seminar | ganztägig

### Licht, Farbe, Material

Wohnqualität im Alter



Die Gestaltung des unmittelbaren Wohnumfeldes beeinflusst das Wohlbefinden und die Stimmung älterer Menschen. Der Umzug in eine Pflegeeinrichtung ist oft mit Angst vor dem Verlust der zuhause gewohnten Sicherheit und Geborgenheit verbunden. Die langjährige Vernachlässigung einer wohnlichen Innenraumgestaltung hat zu diesem negativ geprägten Bild von Einrichtungen der Altenhilfe beigetragen.

Ein anregendes, bedürfnisorientiertes Milieu, das sich gestalterisch an der Normalität des gewohnten Lebens in überschaubaren Räumlichkeiten orientiert, kann hingegen neue Wohnqualität vermitteln und die Atmosphäre in Pflegeeinrichtungen deutlich verbessern. Menschen mit Pflegebedarf und Demenz sind lange empfänglich für optische, haptische und akustische Reize ihrer Umgebung. Der sorgfältige und gezielte Einsatz von Licht, Farbe und Materialien kann nachlassende Sinnesleistungen kompensieren, den Tag-Nacht-Rhythmus stabilisieren und eine anregende Wohn- und Arbeitsumgebung für die Bewohnerschaft und die Pflegenden bieten.

Das Seminar sensibilisiert die Teilnehmer für die besondere Bedürfnislage und Sinneswahrnehmung älterer, pflegebedürftiger und demenzerkrankter Menschen und analysiert Gestaltungsmängel in ihrer Wohnumgebung. Nach einer Einführung in die Demografie und Wohnbedürfnisse älterer Menschen werden anhand zahlreicher Projektbeispiele die Grundlagen, Bedeutung und Möglichkeiten der Lichtplanung und Farbgestaltung vermittelt. Eine Materialschau mit Erfahrungsaustausch und Planungsempfehlungen zur Innenraumgestaltung geben neue Anregungen zur Umsetzung in bestehende und neue Pflege- und Wohnimmobilien.

Das ganztägige Seminar besteht aus vier 90-minütigen Vorträgen inklusive einer Präsentation und Diskussion von Materialien unter aktiver Einbeziehung der Teilnehmer. Art, Inhalt und zeitlicher Umfang der Veranstaltung können nach Bedarf und Absprache variieren.

**Zielgruppe:** Architekt\*innen, Innenarchitekt\*innen, Architekturstudierende sowie Betreibende der Altenhilfe und Pflegende

**Referentin:** Gudrun Kaiser, Dipl.- Ing. Architektin

### **Inhalte des ganztägigen Seminars:**

- **Wohnen im Alter – Hintergründe und Anforderungen**
  - Demografische Fakten
  - Herausforderung Demenz
  - Das Pflegeheim im Wandel
  - Neue Wohn- und Betreuungsformen
  
- **Ohne Licht keine Farbe!**
  - Das Zusammenspiel von Licht und Farbe
  - Wie und was wir sehen
  - Visuelle und nicht visuelle Wirkungen
  - Licht- und Farbwahrnehmung im Alter
  - Die biologische Uhr
  - Tages- und Kunstlicht im Innenraum
  - Gute Beleuchtung planen
  
- **Wirkung und Einsatz von Farbe**
  - Eigenschaften und Psychologie der Farben
  - Barrierefreie Kontraste
  - Orientierung durch Farbe
  - Farbträger und Farbkonzepte
  
- **Die Wohnumgebung mit Licht, Farbe und Material gestalten**
  - Orientierung, Sicherheit und Identität fördern
  - Räumliche Anforderungen
  - Den Boden im Fokus – Farben und Beläge
  - Materialschau mit Erfahrungsaustausch
  - Textilien, Wandgestaltung, Signaletik
  - Gestaltungstrends - und themen